



**NEUROEDUCACIÓN**

**bienestar**

**FAMÍLIA**

**FUTURO**

**Conferencias y talleres  
para padres, madres  
y adolescentes.**



[www.nanqurunaisa.com](http://www.nanqurunaisa.com)

La Academia de los que cambian el mundo

Departamento de COMUNIDADES EDUCATIVAS  
[nuria@nanqurunaisa.com](mailto:nuria@nanqurunaisa.com)

**Desde NanQurunaisa queremos facilitar a la comunidad educativa el acceso a las formaciones de calidad.**

**Por ello trabajamos para las AMPAS, ayuntamientos y entidades del sector educativo, para brindar contenido de alto valor e impacto a los profesionales, familias y alumnos de sus comunidades educativas.**



**COMUNICACIÓN**

**LIDERAZGO**

**COMPROMISO**

**RESPONSABILIDAD**



# CONFERENCIAS

## para padres y madres



La familia es el primer y principal agente educador y tiene el derecho y la responsabilidad de ejercer como modelo de referencia del niño y de ser un ejemplo adecuado para él. Así, del mismo modo que las profesionales de la educación se capacitan con recursos innovadores, madres y padres también demuestran este interés en la mejora de su tarea.

Es por eso que ponemos a su disposición las siguientes CONFERENCIAS en clave sencilla y eficaz, que dan soluciones reales a problemas diarios,

1. **Elige el tema que más te guste.**
2. **Elige la modalidad: ¿virtual o presencial?**
3. **Escríbenos para agendar una llamada y hablar de los detalles [nuria@nanqurunaisa.com](mailto:nuria@nanqurunaisa.com).**
4. **Recibe el cartel y el programa personalizado con el logo de vuestra entidad para la difusión a las familias, con toda la info necesaria.**
5. **Y A POR LOS RECURSOS!**

(Todas las conferencias aquí presentadas y los materiales brindados son exclusivos de NanQurunaisa).

## Títulos:

- **Ni castigar ni malcriar.** Claves para guiarles hacia un futuro responsable.
- **Cómo sonseguir que tus hijos te escuchen.** Claves para dejar de hablar con las paredes.
- **Cómo sobrevivir a la adolescencia.** Claves para educar la adolescencia antes de la adololescencia.
- **Eneagrama en el hogar.** Cómo usar esta herramienta para potenciar el bienestar en el hogar.
- **Recuperar la Ilusión.** Genera un ambiente creativo, feliz e inspirador en tu familia.
- **Sex Education.** La sexualidad en la adolescencia en el s.XXI
- **Educar sin estrés.** Mindfulness y otros recursos.

DURACIÓN  
90'

MODALIDAD  
VIRTUAL O  
PRESENCIAL

# NI CASTIGAR NI MALCRIAR

Claves para guiarles hacia  
un futuro responsable.

BLANCA SISÓ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Neurociencia emocional: entender cómo funciona el cerebro del niño es importante para no caer en malas prácticas.
- Liderazgo educativo: para poder educar hay que convertirse en referente y aprender a influir.
- Recursos para afrontar los ritmos de desarrollo y la evolución de la conducta de la infancia y adolescencia.



## EJEMPLO

### AFECTO

## LÍMITES

### CONFLICTOS



Queremos lo mejor para su futuro,  
¿verdad?

A menudo recurrimos a estrategias que, aunque puedan funcionar a corto plazo, sabemos que son contraproducentes a largo y que convierten a nuestros niñ@s en irresponsables, desorganizados e incapaces de hacerse cargo de ellos mismos.

No queremos eso, ¿a que no?

Y tampoco queremos más teoría de libro que no soluciona nada.

Esta conferencia está llena de recursos prácticos para ir al siguiente nivel.

**Un viaje a la educación positiva, pasando por la gestión emocional, la comunicación efectiva y la construcción de un rol de educador-líder de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**

# EDUCAR SIN ESTRÉS

**Mindfulness y otros  
recursos.**

**BLANCA SISÓ**



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Gestión emocional: prevención y gestión de crisis.
- Comunicación efectiva: estilos que favorecen el buen ambiente emocional del hogar.
- Productividad: estrategias para llegar a más sin morir de estrés.

# LIDERAZGO

energía

# RESPIRACIÓN

# COMUNICACIÓN



Vivimos con una continua sensación de no llegar a todo, de que nos faltan horas, de que podríamos hacer más, de que los demás no hacen suficiente...

HACER, HACER HACER

El estrés es la principal causa de muchas de las enfermedades de la sociedad actual.

Pero no sólo nos afecta a nivel biológico, sino que también nos complica las relaciones con los demás.

Y pensando en nuestros hijos, ¿que modelo emocional les estamos dejando cuando nos invade el estrés hasta el punto del colapso?

**Un viaje hacia la productividad, el bienestar emocional y la disciplina positiva, de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**



# ¿CÓMO CONSEGUIR QUE TUS HIJOS TE ESCUCHEN?

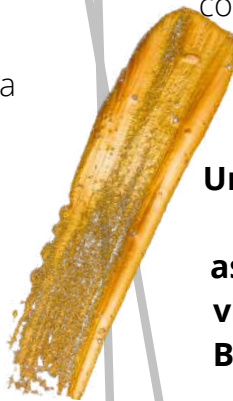
Claves para dejar de hablar con las paredes.

BLANCA SISÓ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- De la comunicación asertiva a la comunicación efectiva.
- Herramientas de programación neurolingüística para comunicar con eficiencia.
- Psicología positiva y educación basada en soluciones y resultados, para una vida enfocada al éxito personal y al bienestar colectivo.



# COMUNICACIÓN

## CONDUCTA

# CIENCIA

## SOLUCIONES



A menudo nos invade la sensación de que nuestros hijos no nos escuchan o que no nos comprenden, y tampoco sabemos como conectar con ellos y conseguir que nos expliquen sus cosas.

A la vez, sabemos que este vínculo de confianza es fundamental porque sin él la adolescencia se hace muy difícil.

Deseamos que nuestros hij@s escuchen cuando tenemos algo que pedirles o algo que aconsejarles, y para ello hay que comunicar de un modo efectivo.

En esta ponencia aprenderemos distintos recursos para comunicarnos con eficiencia y dejar de crear conflicto innecesarios.

**Un viaje a la comunicación efectiva, pasando por recursos de PNL, asertividad y la construcción de un vínculo de confianza de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**

# ¿CÓMO SOBREVIVIR A LA ADOLESCENCIA?

Claves para educar la adolescencia antes de la adolelescencia.

BLANCA SISÓ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- El cerebro adolescente.
- Recursos para guiar a nuestros hijos hacia una adolescencia responsable.
- Prevenir situaciones conflictivas y aprender a solucionarlas.
- Cómo hablarle a la mente adolescente.
- Gestión del estrés derivado de esta etapa.



# NEUROCIENCIA

actitud

# CONFIANZA

# RESPONSABILIDAD



La adolescencia se educa antes de los 12. No es que llegemos tarde si empezamos después, pero lo tendremos más difícil, para qué negar lo evidente.

Es por ello que no nos cansaremos de insistir en la importancia de aplicar una educación consciente durante la infancia y la preadolescencia que prepare a nuestros hijos e hijas para la etapa más difícil de su vida (neurológicamente hablando).

Conocer estas estrategias facilita la vida de padres y madres que, una vez llegan a la adolescencia de sus hijos, ya tienen más de la mitad del trabajo logrado.

**Un viaje a una adolescencia consciente y a una educación que tiene por objetivo la responsabilidad, el liderazgo y el propósito de vida, de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**

# ENEAGRAMA EN EL HOGAR

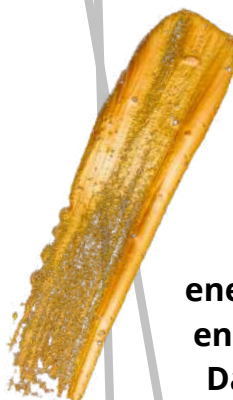
Cómo usar esta herramienta para potenciar el bienestar en el hogar.

DAVID RICA



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Eneagrama: los distintos tipos de personalidad que nos plantea esta herramienta, con los distintos subtipos, los caminos al centramiento y descentramiento, y las propuestas para encontrar el equilibrio.
- Interpretación de la realidad: ¿porqué esta situación me afecta de esta manera?
- Recondicionar conductas y actitudes a través del eneagrama: comprender porqué hacen lo que hacen y guiarles hacia una mejor solución.



# RELACIONES

actitud

# BIENESTAR

# PERSONALIDAD



El eneagrama es un mapa de la personalidad, que nos sirve como camino hacia el autoconocimiento y crecimiento personal.

En el entorno familiar, esta herramienta funciona como un manual de instrucciones del comportamiento de los miembros del hogar, y nos permite comprender las motivaciones profundas que hay detrás de nuestras conductas y actitudes.

**Un viaje por la herramienta del eneagrama, para aprender a utilizarla en el entorno familiar, de la mano de David Rica, morfopsicólogo experto en eneagrama, creador del proyecto David Rica Inspira tu esencia.**



# RECUPERAR LA ILUSIÓN

Genera un ambiente creativo, feliz e inspirador en tu familia.

ÁNGEL DÍEZ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Autoconocimiento y mirada interna
- Qué es la ilusión y cómo funciona
- Cómo nos influenciamos mutuamente
- Propuestas prácticas para generar un ambiente inspirador mientras somos fieles a nosotros mismos



# MOTIVACIÓN

pasión

# ENERGIA

# ESPONTANEIDAD



A menudo, con la rutina del día a día en un mundo cada vez más complejo, vamos perdiendo la ilusión por las cosas. Cuando nos damos cuenta, nos cuesta encontrar la pasión por vivir que algún día tuvimos. Además, desafortunadamente, eso lo transmitimos a las personas que tenemos cerca y que más queremos. En esta charla vamos a aprender a estar bien con nosotros mismos, a recuperar la ilusión y a transmitirlo a los demás. Generaremos un entorno agradable, adecuado e inspirador, una tierra fértil sobre la que puedan crecer personas que puedan ser felices, nosotros incluidos.

**Un viaje hacia el bienestar familiar con Ángel Díez, autor de "No estás como una cabra".**

# REDES SOCIALES

Cómo hacer buen uso  
de las pantallas

BLANCA SISÓ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

Diversas REDES SOCIALES.

Estrategias de comunicación para abordar los temas relacionados con la SOCIABILIDAD por internet.

Peligros y cómo afrontarlos.

Las redes sociales como nuevo modelo de relaciones.

Uso responsable de comunidades virtuales.



# MOTIVACIÓN

pasión

# ENERGIA

# ESPONTANEIDAD



Los adolescentes de hoy lo tienen muy complicado.

Tienen a su mano todo lo necesario para distraerse todo el rato.

Están siendo influenciados por unos referentes con unos valores que no compartimos.

Su futuro profesional se está poniendo muy negro.

Y vemos que el sistema académico no les prepara para ello.

Es por eso que los que estamos educando a esta generación a veces nos sentimos impotentes, agobiados incluso, porque no sabemos como actuar ni, como ayudarles.

Y es normal cuando no tenemos la información necesaria.

Pero la neuroeducación nos da unas claves muy eficaces para revertir esta situación.

**Un viaje al mundo virtual desde una perspectiva holística que permite a los padres y madres conocer los hábitos saludables y hacer un buen uso de las REDES sociales, para preparar los nuestros hijos para responsabilizarse de las relaciones virtuales con conciencia.**

**De la mano de Blanca Sisó, maestra, psicóloga y escritora de "Las 3 claves para educar la felicidad"**

# SEX EDUCATION

## LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA DEL S.XXI

XANTAL LOBERA



### ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Tabúes que llevamos en herencia.
- Estrategias de comunicación para abordar los temas relacionados con la sexualidad.
- Autodescubrimiento y descubrimiento de los demás.
- Las redes sociales, la pornografía y el nuevo modelo de relaciones.
- Cómo abordar estos temas con naturalidad y sin juicios.



# EXPLORACIÓN

relaciones

# CURIOSIDAD

SEXUALIDAD



Las estadísticas nos revelan que 4 de cada 10 niños de 12 años consumen pornografía. Los niños y niñas hablan de sexo, tienen una curiosidad abrumadora en edades muy tempranas, y es nuestro deber como madres y padres educarles en este área también, para evitar problemas derivados de situaciones mal gestionadas.

De ello depende en gran medida la calidad de las relaciones que mantendrán en un futuro no muy lejano. Para ello, aprendamos a acompañarles de un modo respetuoso y inteligente.

**Un viaje al mundo íntimo desde una perspectiva holística que permite a padres y madres desmitificar ideales y dismantar tabúes, para preparar a nuestros hijos para una vida sexual responsable, consciente y coherente. De la mano de Xantal Lobera, psicóloga infanto-juvenil especialista en sexualidad adolescente.**

# TALLERES

## para adolescentes



La adolescencia es una etapa que se caracteriza por numerosos cambios a nivel neurológico y que merece de una atención y acompañamiento especial.

Es por eso que desde NanQurunaisa hemos creado los talleres que abordan temáticas de interés de un modo holístico para garantizar un desarrollo integral del ser, tanto a nivel personal, académico, profesional, relacional y emocional.

1. **Elige el tema que más te guste.**
2. **Elige la modalidad: ¿virtual o presencial?**
3. **Escríbenos para agendar una llamada y hablar de los detalles [nuria@nanqurunaisa.com](mailto:nuria@nanqurunaisa.com).**
4. **Recibe el cartel y el programa personalizado con el logo de vuestra entidad para la difusión a las familias, con toda la info necesaria.**
5. **Y A POR LOS RECURSOS!**

(Todas las conferencias aquí presentadas y los materiales brindados, son exclusivos de NanQurunaisa).

## Títulos:

- **Tienes talento.** Descubre tus talentos y aprende a sacarles rendimiento
- **SEX EDUCATION:** Manual de instrucciones.
- **FCK BULLING.** El acoso no mola. Rompe la cadena.
- **La escritura como terapia.** Ordena tus ideas y gana claridad mental a través de la escritura.

DURACIÓN  
90'

MODALIDAD  
VIRTUAL O  
PRESENCIAL



# TIENES TALENTO

Descubre tus talentos y  
aprende a sacarles  
rendimiento

BLANCA SISÓ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Talentos: una búsqueda hacia el interior.
- Test psicológico para descubrir las potencialidades individuales.
- El concepto del ikigai y cómo construir una vida basada en la autoresponsabilidad y el propósito de vida.



# MOTIVACIÓN

energía

# TALENTO

# LIDERAZGO



Nos encanta ver a los adolescentes motivados, enérgicos, interesados en el aprendizaje y en su futuro. Y para ayudarles a entrar en este flow, hay que darles unas buenas razones, que no pueden ser encontradas sino en su interior.

La falta de motivación está estrechamente relacionada con la necesidad de tener un motivo.

En este taller, tienen la oportunidad de conectar con ese motivo, con esa razón que les permite ser y fluir haci todo lo maravilloso que tienen en su interior.

Descubrir el elemento al cual pertenecemos tiene ese efecto en nosotros.

**Un viaje por el elemento y la herramienta del ikigai para encontrar el propósito de vida, para aprender a utilizarla en el entorno familiar, de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**

# SEX EDUCATION

## LA SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA DEL S.XXI: MANUAL DE INSTRUCCIONES

XANTAL LOBERA



### ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Autoconocimiento y descubrimiento de la sexualidad.
- Mitos y dudas respecto al sexo y a las relaciones sexuales y afectivas.
- Valores y conductas empáticas.
- Primeras veces y inquietudes.
- Riesgos y beneficios de la sexualidad: ETS, placer y anticonceptivos.



# EXPLORACIÓN

relaciones

# CURIOSIDAD

SEXUALIDAD



Las estadísticas nos revelan que 4 de cada 10 niños de 12 años consumen pornografía. Los niños y niñas hablan de sexo, tienen una curiosidad abrumadora en edades muy tempranas.

Amenudo no tienen información o la que disponen no es del todo fiable o adecuada.

Por ello, proporcionarles conocimiento y apoyo en esta área es fundamental para un bienestar completo y para prevenir problemas y situaciones desagradables.

**Un viaje al mundo íntimo desde una perspectiva holística que permite desmitificar ideales y desmontar tabúes, para prepararse para una vida sexual responsable, consciente y coherente.**

**De la mano de Xantal Lobera, psicóloga infanto-juvenil especialista en sexualidad adolescente.**

# FCK BULLYING

El acoso no mola.  
Rompe la cadena.



BLANCA SISÓ  
ESE DE LA CINTA

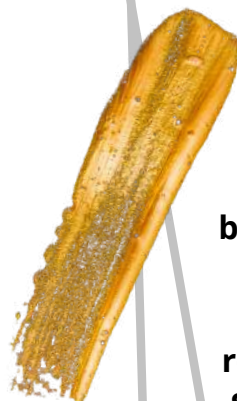


## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- Causas y efectos del bullying.
- Los distintos roles ante las situaciones de acoso.
- Como terminar con estas situaciones.
- La fina línea de la libertad individual.
- Punto y final a la situación: creación de nuevos roles.



Recomendamos opción presencial de 2h con música en directo y dinámicas adicionales. Presupuesto a medida.



## RELACIONES

empatía

## COMUNICACIÓN

AUTOESTIMA



La dinámica del bullying es difícil de revertir por lo afianzados que están los roles en el grupo.

Pero nada como que alguien te ponga los zapatos en tus pies para saber lo que puede llegar a doler una talla que no es la tuya.

En este taller, los adolescentes podrán entender como funcionan las relaciones adultas, verán lo que ocurre con las personas que han sufrido acoso y también con los acosadores, tendrán la oportunidad de terminar con el rol que están ejerciendo y de elegir un nuevo rol, y terminar así con las situaciones de bullying en el aula.

**Un viaje hacia la erradicación del bullying en las aulas y la construcción de relaciones basadas en la responsabilidad individual y el respeto mútuo, de la mano de Blanca Sisó, coach neuroeducativo y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad", y con la colaboración del rapero y psicólogo ESE DE LA CINTA.**

# LA ESCRITURA COMO TERAPIA

Ordena tus ideas y gana claridad mental a través de la escritura.

ÁNGEL DÍEZ



## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA CÁPSULA?

- La mirada interna a través de la escritura.
- Aprenderemos algunas herramientas para clarificar nuestra mente y que empiecen a fluir las ideas
- Generar un espacio de intimidad y donde poder expresarnos y desahogarnos.
- Ejercicios prácticos donde escribiremos sobre algunas de las áreas de nuestra vida.



# VIBRACIÓN

arte

# MENTE

# ESPONTANEIDAD



Cuando una barra de acero cae al suelo, la barra vibra. Esta vibración permite descargar la energía del golpe y que la barra no quiebre. La escritura es una forma de liberar la energía de los golpes que vamos recibiendo en la vida. Nos permite tener un momento íntimo en el que desahogarnos y transformar algo doloroso en arte.

Un espacio en el que puedan dar salida a sus inquietudes y conocerse un poquito más a sí mismos.

**Un viaje hacia la escritura de una manera amigable y cercana. De la mano de Ángel Díez, escritor de no estás como una cabra.**



# ESCUELA DE FAMILIAS

para padres y madres  
con hij@s de todas las edades.



## PACK 7 CONFERENCIAS

repartidas durante el calendario escolar donde padres y madres descubren recursos para que sus hijos les escuchen, sean más responsables y estén más comprometidos, todo ello para incrementar el bienestar familiar y potenciar el desarrollo de los niños y niñas.

(Las formaciones online facilitan que padres y madres accedan con facilidad como oyentes y que participen de manera activa sin ser expuestos.)

1. **Escríbenos para agendar una llamada y hablar de los detalles**  
**nuria@nanqurunaisa.com.**
2. **Recibe el cartel y el programa personalizado con el logo de vuestra entidad para la difusión a las familias, con toda la info necesaria.**
3. **Y A POR LOS RECURSOS!**

DURACIÓN

60' sesión

MODALIDAD

ONLINE  
O PRESENCIAL

# ESCUELA DE FAMILIAS CONSCIENTES

## EJEMPLO

### AFECTO

### LÍMITES

### OPORTUNIDADES



La familia es el primer y principal agente educador, y tiene el derecho y la responsabilidad de ejercer como modelo de referencia del niño y de devenir un ejemplo adecuado para él. Así, del mismo modo que las profesionales de la educación se capacitan con recursos innovadores, madres y padres también demuestran este interés en la mejora de su tarea. Es por eso que las formaciones del programa recogen las siguientes temáticas:

GESTION EMOCIONAL.

Neurociencia emocional: miedos, tristeza, traumas, fobias...

CONDUCTA.

Reconducción del comportamiento: Conductas negativas, atención, obediencia, castigos, enfados, frustración...

NEUROCIENCIA INFANTIL Y ADOLESCENTE.

La adolescencia se educa antes de la adolescencia, y cuánto antes se empieza, mejor resulta: comunicación, autoestima, confianza, relaciones...

## ¿QUÉ SE TRABAJA EN LA "ESCUELA DE FAMILIAS CONSCIENTES"?

- En clave sencilla y de aplicación eficaz: neurociencia, coaching, psicología y pnl.
- Detección de problemas.
- Gestión de conflictos.
- Como hacer que nuestros hijos nos escuchen y se dejen guiar por nosotros.

**Un viaje integral para el bienestar familiar y hacia una educación que tiene por objetivo la responsabilidad, el liderazgo y el propósito de vida, con una formación diseñada por Blanca Sisó, coach neuroeducativo experta en educación familiar y autora de "Las 3 Claves para educar la felicidad".**



Todas las formaciones van acompañadas de los materiales específicos y necesarios para trabajar e integrar el contenido aprendido.

Todo el contenido y el material es de alto valor, inédito y propio. Nuestra misión es generar un cambio, por lo que no encontrará en nanqurunaisa una formación común.

El precio de los programas incluye los materiales y todos los costes derivados de la formación en línea.

Para más información, condiciones de las formaciones presenciales, contratación y detalles, hablemos. Soy Núria, directora del departamento de formaciones en organizaciones educativas, y estoy a su disposición.

nuria@nanqurunaisa.com

